



## CONSEJOS PARA AHORRAR ENERGÍA EN CASA

Desde **Gerencia Energética** queremos daros unas ligeras pinceladas sobre los consejos para ahorrar energía en vuestro hogar y así mitigar de alguna manera las últimas subidas del precio de la luz.

### CONSEJOS PARA AHORRAR CON TU FACTURA

#### - Ajustar la potencia

Buena parte de lo que pagas en tu factura es la potencia contratada, en muchos casos hasta el 40% de la factura, **cada 1,15 Kw de potencia suponen casi 50 euros al año**. Por eso es fundamental controlar cuánta potencia contratas.

Si en tu casa nunca han saltado los plomos, ni siquiera cuando pones a la vez la lavadora, el horno, el lavavajillas, o cuando invitas a los cuñados a comer... Puede ser que tengas margen para contratar menos potencia de la que estás pagando, consultanos.

#### - Apostar por la Discriminación horaria

**Una tarifa con Discriminación Horaria es la mejor manera de ahorrar para casi todos los hogares**. Está opción te interesa si eres capaz de concentrar al menos el 30% de la luz que consumes en horario valle (desde las 22 horas hasta las 12; desde las 23 a las 13 en verano). Los hogares que no tienen esta tarifa consumen de media un 50% en horario valle, por lo que sin esfuerzos adicionales podrían ahorrar 80 € al año en su factura de la luz.

El precio del horario "caro" es de media 0.145042€ y en el horario "barato" será de 0.06819€, es decir un 47% menos

Como vemos, durante las 10 horas punta sufrimos una penalización con un sobrecoste del 20% pero durante las 14 horas valle (4h más) conseguimos una bonificación con un ahorro del 50%.

La discriminación horaria está disponible tanto para los hogares que tienen contratada la tarifa regulada PVPC, como para los hogares que están con una oferta en el mercado libre.

### CONSEJOS PARA AHORRAR EN TU CASA

#### - Apagar aparatos en stand-by

El consumo silencioso de los aparatos que están "apagados-pero-encendidos" te sale más caro de lo que crees.

Apagar todo lo que se queda en stand-by (teles, ordenadores, equipos de música...) significa ahorrar un 10% de todo lo que consumes. Para un consumo medio (3.500 kWh/año) esto son 52 euros de ahorro.

#### - Ajustar el gasto en calefacción

Ajustar los termostatos a una temperatura en casa de 19°C a 21°C. Por la noche es mejor que en los dormitorios baje un poco: entre 15°C y 17°C.



**Cada grado de más supone un incremento del 7% en el consumo.**

Un buen mantenimiento de la caldera puede ahorrarte hasta un 15% al año. Los radiadores deben estar limpios y sin muebles que los tapen (dificulta la difusión del aire caliente). Los radiadores tienen que purgarse al comienzo de la temporada, en otoño, para que no tengan aire dentro (dificulta la transmisión de calor desde el agua al aire exterior).

*- Iluminación*

Es muy importante la sustitución de las bombillas incandescentes y halógenos por unas de tipo LED. **Mediante el empleo de unas bombillas de bajo consumo podremos ahorrar entre un 80% o un 90%.** Otra ventaja que tiene este tipo de bombillas es que su **vida útil es muy alta.**

Además es importante **mantener las bombillas y las lámparas limpias.** El polvo puede llegar a absorber hasta un 50% de luz.

*- Electrodomésticos*

Según el IDAE los electrodomésticos suponen el 55% del consumo de energía en casa por tanto optimizar su consumo es muy importante así como elegir una Clase A++ a la hora de comprarlos. A continuación os dejamos una serie de recomendaciones para que os ayuden a rebajar consumos.

- Frigorífico. **Es importante no dejar la puerta abierta** para evitar que el motor trabaje demasiado. **Introducir alimentos muy calientes incrementa el esfuerzo del frigorífico** por enfriar y consume más. Mantenerlo en buenas condiciones nos **puede suponer un ahorro del 25% de la energía consumida.**

- Televisores y ordenadores. Aquellos aparatos que incorporan tecnología LED consumen un 25% menos que las LCD y hasta un 40% menos que las pantallas de plasma. **Muy importante apagar siempre el Stand by.**

- Lavadora. Utilizar **programas cortos y lavados en frío o hasta 30º** (la mayor parte de la energía se utiliza para calentar el agua) nos ayudará a ahorrar electricidad y a gastar menos agua. Mejor poner la lavadora cuando esté llena.

- Horno. Intenta **no abrir el horno mientras esté encendido. Cada vez que se abre la puerta se pierde al menos un 20% de la energía** acumulada en su interior. Otro consejo: cocina de una vez el mayor número de alimentos.

- Lavavajillas. Usa **programas cortos y a menor temperatura para ahorrar energía.** No te olvides de cargarlo siempre al máximo y de limpiar periódicamente el filtro.

- Secadora. Intenta encenderla ocasionalmente y a plena carga. Lo mejor para reducir su gasto: **tender la ropa al sol.**

- Cocina. Puedes aprovechar el calor residual de la cocina eléctrica o de la vitrocerámica. **Apágala cinco minutos antes de finalizar la cocción y ahorrarás energía.**

- Plancha. La plancha **es uno de los pequeños electrodomésticos** cuyas altas potencias dan lugar a **consumos significativos en la factura.** Procura planchar el mayor número de prendas de una sola vez.